



# **Improvisation théâtrale : Soyez acteur / actrice de votre gestion de classe !**

N° SIREN : 834 352 858

Organisme de formation enregistré sous le numéro 76 34 09850 34  
auprès du Préfet de Région Occitanie  
TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

*Spécialisé en psychopédagogie, formation des professionnels de la pédagogie, et en analyse de pratiques professionnelles, Le Jardin Pédagogique est un centre de formation qui forme chaque année une centaine de pédagogues et futurs pédagogues.*

### Les (supers) intervenantes de cette formation



*« Animatrice socioculturelle diplômée, comédienne diplômée du Cours Florent de Montpellier et passionnée par la transmission, je propose des interventions d'initiation théâtrale avec l'improvisation comme principal outil.*

*En poursuivant mes études en sciences de l'éducation et en psychologie, j'ai pu mesurer les bienfaits du théâtre, que je pratique depuis 15 ans, sur le développement personnel et professionnel des individus de tout âge »*

*« Convaincue que chaque individu possède en lui un potentiel unique, je travaille depuis toujours au service de ma passion : l'humain et la pédagogie.*

*Diplômée en Master 2 Sciences de l'Éducation Conseil et Formation en Éducation, aujourd'hui psychopédagogue, formatrice et coach certifiée, j'accompagne des jeunes en difficulté scolaire, et forme les professionnels et futurs professionnels de la pédagogie au Jardin Pédagogique »*



## **Improvisation théâtrale : Soyez acteur de votre gestion de classe !**

*Une question revient souvent : comment font les enseignants / formateurs expérimentés pour gérer les groupes et les situations inattendues avec autant d'aisance ?*

*Certains répondront : c'est l'expérience...*

*D'autres, comme Jean-Pierre PELLETIER, Professeur au Département Éducation à l'Université TÉLUQ au Canada, diront : ça s'apprend !*

*C'est avec son appui et son inspiration, mais aussi avec le talent de la jeune comédienne Elona RICHARD HINGANT que le Jardin Pédagogique a le plaisir de vous proposer cette toute nouvelle formation.*

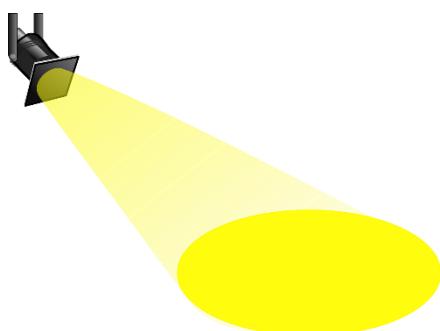
**ACTION !**

## Objectif de la formation

- Développer sa posture professionnelle grâce aux apports de l'improvisation théâtrale,
- Intégrer les outils de l'improvisation théâtrale dans sa pratique pédagogique pour favoriser le climat de classe et la réussite des jeunes.

## Objectifs pédagogiques

- Travailler les associations d'idées en développant la plasticité cérébrale,
- Développer sa créativité et ses facultés d'adaptation en situation d'urgence,
- Développer ses facultés d'observation, d'écoute et de communication,
- Apprendre à gérer l'exposition seul face au groupe dans des situations inconfortables,
- Travailler son rapport à l'échec et au ridicule.



*Si vous n'avez jamais fait d'improvisation théâtrale,  
soyez rassuré,  
cette formation est conçue pour des enseignants  
et non pour des comédiens.*

## Prérequis / Public

Être un professionnel des métiers de la formation / éducation / enseignement ou avoir un projet professionnel dans ces domaines.

Pour toute question relative aux conditions d'accès à la formation aux personnes en situation de handicap, contactez Joëlle ALARCON au 06.18.51.64.56 ou par mail [jardinpedagogique@outlook.fr](mailto:jardinpedagogique@outlook.fr)

## Contenu

- L'improvisation théâtrale au service de la posture de l'enseignant : pourquoi ? Comment ?
- Exercices d'improvisation théâtrale pour : créer de la cohésion, sortir de sa zone de confort, sortir de l'appréhension, mettre en confiance, enseigner avec sa gestuelle, faire rapidement des associations d'idées, se synchroniser aux autres, développer sa créativité, réagir dans l'urgence.
- Temps réguliers de capitalisation, en individuel et en collectif.
- Mises en situations à partir de scènes de classe vécues par les stagiaires.
- Identification des points d'appui et des pistes de travail.
- Projection dans la pratique professionnelle

## Modalités pédagogiques

Le point fort de cette formation repose sur la **co-animation** entre Elona HINGANT, notre experte en improvisation théâtrale, et Joëlle ALARCON, spécialisée dans la formation des enseignants.

Cette formation est construite sur la base d'exercices d'improvisation théâtrale choisis et organisés de manière à :

- Créer une forte cohésion dans le groupe des stagiaires,
- Permettre à chacun de se sentir à sa place pour petit à petit dépasser ses limites en toute sécurité,
- Capitaliser après chaque exercice en vue de s'approprier les outils petit à petit mais aussi en vue de se projeter dans son quotidien en classe,
- Apprendre en s'amusant 😊

## Durée

- 2 jours – soit 14h de formation

## Modalités d'évaluation

La satisfaction sera évaluée sur la base d'un questionnaire remis à chaque stagiaire à la fin de la formation.

Les acquis seront évalués tout au long de la formation grâce notamment à l'outil « carnet de debrief ».

Une attestation individuelle de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

## CONTACT

[jardinpedagogique@outlook.fr](mailto:jardinpedagogique@outlook.fr)

06 18 51 64 56

## Pour en savoir plus sur Le Jardin Pédagogique

[www.lejardinpedagogique.fr](http://www.lejardinpedagogique.fr)

<https://www.facebook.com/lejardinpedagogiquemontpellier/>

<https://www.linkedin.com/in/jo%C3%ABlle-alarcon-493466173/>

